PATISLAND

COLLECTION RÉUSSIR SON CAP

HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

RÈGLES ÉLÉMENTAIRES ET BONNES PRATIQUES

Rédaction et mise en page : Mohamed Marchouhi
Première édition : juillet 2009
Révision la plus récente : novembre 2026

www.patisland.fr
@patisland

EXTRAIT GRATUIT · LE LIVRE COMPLET COMPTE 59 PAGES · WWW.PATISLAND.FR

SOMMAIRE

CE QUE VOUS TROUVEREZ DANS CE LIVRE

01	L'incendie	3
02	Le gaz	5
03	L'explosion	7
04	L'électricité	10
05	Le monoxyde de carbone	12
06	L'intoxication	14
07	Les brûlures	17
08	Les coupures	19
09	Les chutes et glissades	21
10	Le détecteur de fumée	23
11	Le micro-onde	24
12	L'eau de javel	25
13	Les pictogrammes de danger	27
14	Les numéros d'urgences	29
15	Le diabète	31
16	Le tabagisme	33
17	Le cholestérol	35
18	L'obésité	37
19	Le lavage des mains	39
20	Le brossage des dents	41
21	Le gaspillage	43
22	Les groupes d'aliments	46
23	L'équilibre alimentaire	48
24	Les rations alimentaires	50
25	Les équivalences alimentaires	52
26	Les besoins nutritionnels	54
27	Les allergènes alimentaires	57

01 L'INCENDIE

En France, un incendie domestique a lieu toutes les 2 minutes. 10 000 personnes en sont victimes chaque année. Quand il ne tue pas, un incendie peut entraîner de graves séquelles physiques, respiratoires, traumatiques et psychologiques.

La lutte contre le risque d'incendie impose de mettre en place des mesures techniques et préventives visant à supprimer tout départ de feu ainsi qu'à limiter la propagation et les effets d'un incendie.

Un incendie est une combustion, qui émet de grandes quantités de chaleur, des fumées et des gaz polluants. Pour qu'il se déclare, il faut que soient présents, simultanément sur le lieu de travail, les trois éléments :

- un combustible, c'est-à-dire une matière capable de se consumer (matériau de construction, bois, essence…),
- un comburant qui, en se combinant avec le combustible, permet la combustion (oxygène, air…),
- une source d'inflammation qui va déclencher la réaction de combustion (électricité, flamme nue, cigarette…).

1. Origine des incendies :

Les causes d'incendies sont nombreuses, mais la majeure partie des incendies a une origine humaine (imprudence, malveillance). On estime que le non-respect de l'interdiction de fumer et les incidents d'origine électrique constituent la majeure partie des risques de départ d'incendie. Les dangers d'un incendie sont les suivants :

- Une partie des principaux dangers auxquels s'expose une personne proche d'un incendie sont liés à la chaleur élevée. Même en dehors des flammes, on s'expose au risque de brûlure due principalement aux fumées chaudes, au rayonnement infrarouge, au contact des objets chauds…
- Les autres risques sont essentiellement respiratoires. En effet le feu consomme le dioxygène de l'air, indispensable à la survie et peut donc entraîner une asphyxie que l'on nomme risque anoxie.
- La chaleur peut provoquer des explosions de bouteilles de gaz et de réservoirs, ainsi que de certains produits comme les engrais ammonitrés. Ces explosions peuvent provoquer des traumatismes par chute (personne renversée), projection d'éclats, ainsi que de par la surpression occasionnée (blast).
- L'obscurcissement de la vision par la fumée : on ne voit pas où l'on va, et l'on peut donc faire une chute ou se perdre ;
- Le risque d'effondrement de la structure.
- Enfin, des pompiers sont régulièrement victimes d'accidents de la route en se rendant à leur caserne lorsqu'ils sont appelés, notamment de nuit (conjonction du stress, de la fatigue).

2. Dégâts résultants d'un incendie :

Lors d'un incendie, les dégâts ne sont pas uniquement causés par le feu lui-même. D'autres éléments résultants de l'incendie viennent ajouter des dégâts :

- Les suies dues à la combustion peuvent voyager bien plus loin que les limites du feu lui-même. Il n'est pas rare en effet que les suies d'incendie se propagent à d'autres pièces, voire à d'autres bâtiments.
- Ensuite, lors de la combustion, des vapeurs chlorées sont rejetées dans l'atmosphère et pénètrent également partout. Si la zone sinistrée n'est pas traitée correctement, un problème de corrosion va vite apparaître et toucher toutes les pièces métalliques, y compris toute l'électronique.

Ce phénomène peut entraîner l'effondrement de structures ou un nouvel incendie si l'électronique est touchée.

- Pour finir, la plupart des dégâts proviennent généralement des centaines, voir des milliers de mètres cubes d'eau nécessaires à éteindre, puis refroidir un incendie. Il n'est pas rare non plus qu'une inondation se produise suite à explosion d'une conduite d'eau sous l'effet de la chaleur dégagée par les flammes.

Si une action rapide des services de secours est primordiale, un bon assainissement professionnel et durable est nécessaire afin de préserver ce que les pompiers ont réussi à sauver.

3. Développement d'un incendie :

Un incendie se développe en plusieurs phases au cours desquelles sa température va s'élever. Cependant en fonction de son environnement, il peut aussi s'étendre et décliner s'il manque de combustible, de comburant ou de chaleur.

4. Éclosion :

La rencontre des éléments du triangle du feu, c'est-à-dire un combustible, un comburant (en général le dioxygène de l'air) et une énergie d'activation (chaleur, flamme nue, étincelle) suffisante vont permettre à la combustion de s'amorcer.

À ce stade, le dégagement de chaleur est modéré, les fumées peu abondantes (appelée parfois à tort aérosol, ce terme désignant en fait un mélange liquide/gaz alors que la fumée est un mélange solide/gaz).

5. Croissance :

La combustion produit de la chaleur (réaction exothermique), le feu entretient et accroît l'énergie d'activation. Si le combustible et le comburant sont disponibles en quantités suffisantes, l'incendie s'étend de manière exponentielle. On estime que pour éteindre un feu sec naissant, il faut :

- un verre d'eau durant la première minute,
- un seau d'eau au cours de la deuxième minute,
- une citerne d'eau au bout de la troisième minute.

Dans le cas d'un feu dans un volume clos (par exemple un feu d'habitation), on estime que la température de l'air atteint 600 °C au bout de cinq minutes alors que dans une cage d'escalier, elle peut atteindre 1 200 °C dans le même temps.

6. Phénomènes thermiques et progressions rapides du feu :

Dans certaines conditions, il peut se produire une progression rapide du feu (PRF) par des accidents thermiques. Le principal facteur favorisant l'apparition de ces phénomènes est le flux d'air alimentant le feu :

- feu alimenté en air : Embrasement généralisé éclair par exemple dans un local semi ouvert ;
- feu carencé en air : Explosion de fumées par exemple par apport soudain d'air par ouverture rapide d'une porte.

7. Feu constitué :

C'est le moment où le feu est au plus fort de lui-même. À ce moment-là, il ne peut plus croître et va suivre ensuite sa phase de déclin.

FIN DE L'EXTRAIT GRATUIT

HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

Vous venez de lire les premières pages. Le livre complet compte **59 pages**, au format PDF, téléchargeable tout de suite après le paiement.

9,99 €

Voir le livre complet

www.patisland.fr/livre-hygiene-securite.html