PATISLAND

COLLECTION RÉUSSIR SON CAP

PSE

PRÉVENTION, SANTÉ, ENVIRONNEMENT

EN BONUS : 40 QUESTIONS POUR TESTER TES CONNAISSANCES !

Rédaction et mise en page : Mohamed Marchouhi
Première édition : juillet 2009
Révision la plus récente : novembre 2026

www.patisland.fr
@patisland

EXTRAIT GRATUIT · LE LIVRE COMPLET COMPTE 71 PAGES · WWW.PATISLAND.FR

SOMMAIRE

CE QUE VOUS TROUVEREZ DANS CE LIVRE

1	**L'INDIVIDU DANS SON PARCOURS PROFESSIONNEL**	4
01	La formation professionnelle initiale	4
02	La formation continue	5
03	La validation de l'expérience	6
04	La recherche de stage ou d'emploi	8
05	L'absence ou la perte d'emploi	10
2	**L'INDIVIDU DANS L'ENTREPRISE**	13
06	Le contrat de travail	13
07	La représentation des personnels dans l'entreprise	14
08	Le conseil des prud'hommes et l'inspection du travail	16
09	La surveillance médicale du salarié	17
10	La discrimination au travail	19
11	Les rythmes biologiques et le sommeil	20
12	Les substances psychoactives	22
13	L'importance de l'alimentation	23
3	**L'INDIVIDU AU POSTE DE TRAVAIL**	26
14	La réglementation du travail	26
15	L'évaluation des risques professionnels	27
16	Le document unique	28
17	L'accident du travail et la maladie professionnelle	29
18	Les risques liés à l'activité physique	31
19	Le risque chimique	33
20	Le risque mécanique	34
21	Le risque lié au bruit	35
22	Les risques liés à l'éclairage	38
23	Les risques liés à la charge mentale	38
24	Le risque électrique	40
4	**L'INDIVIDU ACTEUR DES SECOURS**	43
25	La lutte contre l'incendie	43
26	Les gestes de premiers secours	44
5	**L'INDIVIDU CONSOMMATEUR AVISÉ**	50
27	Les besoins, les biens et services	50

EXTRAIT GRATUIT · LE LIVRE COMPLET COMPTE 71 PAGES · WWW.PATISLAND.FR

28	Le budget familial	51
29	Les modes de paiement	53
30	Le crédit et le surendettement	54
31	Les circuits de distribution	57
32	L'étiquetage	59
33	Les déchets et l'environnement	62
34	Les contrats et assurances	63
35	La protection du consommateur	65
+	**BONUS : 40 QUESTIONS POUR TESTER TES CONNAISSANCES**	68

EXTRAIT GRATUIT · LE LIVRE COMPLET COMPTE 71 PAGES · WWW.PATISLAND.FR

CHAPITRE 1

1

L'INDIVIDU DANS SON PARCOURS PROFESSIONNEL

01 LA FORMATION PROFESSIONNELLE INITIALE

La formation professionnelle initiale permet à des jeunes sortants de la classe de 3e de préparer des diplômes professionnels tels que CAP et baccalauréat professionnel.

1. L'apprentissage : le contrat d'apprentissage :

1.1 Les conditions de validité du contrat :

- L'apprenti doit avoir au moins 16 ans et 25 ans au plus.
- L'employeur doit déclarer prendre toutes les mesures nécessaires à l'organisation de l'apprentissage et garantir les conditions d'une formation satisfaisante.
- Le contrat doit être enregistré à la Direction du travail.

1.2 La forme :

- Le contrat doit être écrit et signé en trois exemplaires avant l'emploi de l'apprenti.
- Il doit contenir les mentions obligatoires relatives à sa durée, à la rémunération...

1.3 La durée :

- Elle peut aller de un à trois ans selon la formation suivie.
- Le contrat prend fin à l'échéance convenue. Sinon, il peut y être mis durant les deux premiers mois par la volonté de l'apprenti ou de l'employeur sans qu'ils aient à se justifier.

2. Le statut de l'apprenti :

2.1 La formation :

- L'employeur a des obligations prises en accord avec le Centre de Formation des Apprentis (CFA). Il doit assurer la formation pratique de l'apprenti et veiller à ce qu'il suive l'enseignement et les examens du CFA.
- L'apprenti s'engage à suivre la formation et à se présenter aux examens.

2.2 Les conditions de travail :

- La législation du travail s'applique aux apprentis, ils peuvent adhérer à un syndicat. Ils sont soumis aux mêmes conditions de travail que les autres salariés. Ils ont droit aux congés payés, à la protection sociale...
- Ils ont des droits supplémentaires : l'apprenti a droit à un congé payé supplémentaire de cinq jours pour la préparation de ses examens (au CFA).

- Les apprentis de moins de 18 ans ne peuvent travailler plus de huit heures par jour, ni dépasser la durée légale de travail hebdomadaire, ni travailler la nuit entre 22 heures et 6 heures du matin (sauf exceptions ; exemple : les boulangers).

3. Le cursus de formation :

Les diplômes professionnels peuvent se préparer :

- par la voie scolaire, dans les lycées professionnels ou technologiques
- par la voie de l'alternance, sous contrat d'apprentissage ou de qualification. La formation est alors dispensée, d'une part dans l'entreprise, d'autre part dans un centre de formation, par exemple un CFA (centre de formation d'apprentis).

4. Les diplômes :

Les diplômes donnent une qualification professionnelle. Ils sont classés par niveau :

- CAP : niveau V
- Brevet professionnel, baccalauréat professionnel : niveau IV
- BTS : niveau III

---

02 LA FORMATION CONTINUE

La formation continue s'adresse aux salariés et leur permet de poursuivre leur formation afin de se perfectionner, de s'adapter à des technologies nouvelles ou de changer de métier. Elle est inscrite dans le code du travail et permet d'acquérir les mêmes diplômes professionnels que la formation initiale.

1. Le plan de formation :

1.1 Qui est concerné ?

Tous les salariés de l'entreprise auxquels l'employeur le propose.

1.2 Comment est-ce organisé ?

C'est une formation programmée et organisée par l'entreprise pour ses employés et en faveur de l'entreprise. La formation s'impose alors aux salariés qui ne peuvent la refuser.

Exception : son accord est nécessaire si la formation est un bilan de compétences ou si c'est une formation qui se déroule en plus du temps de travail et non sur les heures de travail.

1.3 Comment cela se déroule-t-il ?

Le salarié est alors rémunéré normalement car ce type de formation est considéré comme un temps de travail. La formation peut avoir lieu au sein de l'entreprise ou bien à l'extérieur. Elle doit être prise en compte dans l'évolution de la carrière de l'employé.

FIN DE L'EXTRAIT GRATUIT

PRÉVENTION SANTÉ ENVIRONNEMENT

Vous venez de lire les premières pages. Le livre complet compte **71 pages**, au format PDF, téléchargeable tout de suite après le paiement.

9,99 €

Voir le livre complet

www.patisland.fr/livre-prevention-sante-environnement.html